

## 熊本大学海外派遣留学生 報告書

<b>氏名</b>	0 さん		
<b>所属</b>	文 学部・大学院 文 学科・専攻		
<b>留学先機関名</b>	ボルドー・モンテーニュ大学 (国名：フランス )		
<b>留学先所属</b>	<input type="checkbox"/> 特定の学部・研究科に所属 ( 学部・研究科) <input type="checkbox"/> 特定の学部等に所属せず、様々な学部等の授業を履修 <input type="checkbox"/> <u>その他</u> ：大学付属の語学学校		
<b>留学期間</b>	2019 年 9 月 - 2020 年 5 月	留学開始時 学年	3 年次
<b>奨学金</b>	<input checked="" type="checkbox"/> JASSO 海外留学支援制度 <input type="checkbox"/> 国際奨学事業 <input type="checkbox"/> トビタテ！留学 JAPAN 【第 期】 <input type="checkbox"/> その他 ( )		



## 1. 出発前の準備について

ビザの種類	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 種類( 学生ビザ )	ビザ申請先	<input checked="" type="checkbox"/> 国内 <input type="checkbox"/> 現地 場所(在日仏大使館)																								
必要書類、手続き 手続きに要した期間	<p>申請書チェックリスト、申請書、証明写真、パスポート原本・写真のページのコピー、大学への登録証明書、口座証明書(英語またはフランス語)、返信用のレターパック</p> <p>大使館に書類を提出。水曜日の午前以外は予約が必要です。ただ並ぶので予約していった方が早いです。</p> <p>7月3日に提出し、7月11日に発行されました。</p>																										
ビザ申請以外で 必要な事前手続き	<p>International と書かれたクレジットカードを準備する。</p> <p>戸籍抄本(戸籍謄本)を翻訳しアポスティーユ認証してもらう。(CAF 申請時に必要です。)</p> <p>Visale の申請。(CROUS に提出します。)</p>																										
留学に向けて 取り組んだ語学	<input checked="" type="checkbox"/> 英語 <input type="checkbox"/> 独語 <input checked="" type="checkbox"/> 仏語 <input type="checkbox"/> 中国語 <input type="checkbox"/> 韓国語 <input type="checkbox"/> その他 ( 語)																										
勉強方法	<p>仏語は大学での学習をメインに勉強しました。英語は Youtube 等でネイティブの英語をたくさん聞きリスニングをたくさんしました。</p>																										
留学先の手続き (必要書類、大変だったこと、どのように取り組んだか等)	<p>滞在許可証はオンラインで申請・発行できます。</p> <p>銀行口座は多くの手続きに必要なので早く作る。(La poste, société générale は交換留学生でも口座開設可。)</p> <p>その際に住宅保険に入り、CROUS に書類を提出する必要があります。</p> <p>CAF 申請はオンラインで申請しても手続きが一向に進まないのので、自分のアカウントを作り、書類は直接 CAF の事務所に提出するのが確実です。</p> <p>Sécurité sociale はオンラインで申請します。</p>																										
事前の必要経費 (留学前に必要な 支払い費用) ※概算費用	<table> <tr> <td><input type="checkbox"/> 授業料</td> <td>円</td> <td><input type="checkbox"/> 寮費</td> <td>3万円</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 語学研修費</td> <td>円</td> <td><input type="checkbox"/> 教材費</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ビザ申請</td> <td>7200円</td> <td>(60€)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>渡航費(□片道 <input checked="" type="checkbox"/>往復)</td> <td></td> <td></td> <td>28万円</td> </tr> <tr> <td>海外旅行保険料</td> <td></td> <td></td> <td>17万円</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> その他( )</td> <td></td> <td></td> <td>円</td> </tr> </table>			<input type="checkbox"/> 授業料	円	<input type="checkbox"/> 寮費	3万円	<input type="checkbox"/> 語学研修費	円	<input type="checkbox"/> 教材費	円	<input type="checkbox"/> ビザ申請	7200円	(60€)		渡航費(□片道 <input checked="" type="checkbox"/> 往復)			28万円	海外旅行保険料			17万円	<input type="checkbox"/> その他( )			円
<input type="checkbox"/> 授業料	円	<input type="checkbox"/> 寮費	3万円																								
<input type="checkbox"/> 語学研修費	円	<input type="checkbox"/> 教材費	円																								
<input type="checkbox"/> ビザ申請	7200円	(60€)																									
渡航費(□片道 <input checked="" type="checkbox"/> 往復)			28万円																								
海外旅行保険料			17万円																								
<input type="checkbox"/> その他( )			円																								



### 3. 留学先の大学について

<p><b>授業(カリキュラム)の概要について</b></p>	<p>Module connaissances culturelles, module écrit, module orale の3つのモデルに分かれています。</p> <p>Module connaissances culturelles では、オプションの授業を自分で2つ選ぶことができます。</p> <p>各モデルで 10/20 以上が合格点で、2つ以上のモデルで合格点がとれていれば次のクラスに進級できます。</p>
<p><b>履修登録の時期 登録方法</b></p>	<p><input type="checkbox"/> 渡航前                      <input type="checkbox"/> 渡航後                      ⇒ (      月頃)</p> <p><input type="checkbox"/> オンラインで登録      <input type="checkbox"/> 志願書類の提出</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> <u>その他</u> (      クラスごとにすでに時間割が決まっていた。 )</p>
<p><b>留学生特例措置 (履修制限、優先措置、留学生専用のオリエンテーション、チューター制度等)</b></p>	<p><input type="checkbox"/> 有り (具体的には以下のとおり)</p> <p>・</p> <p>・</p> <p>・</p> <p>・</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 無し</p>
<p><b>留学先大学でのサポート体制について (語学面/学校生活/住居・日常生活等)</b></p>	<p>定期的に CROUS によるイベントが開かれており、交換留学生同士の集まりもありました。</p> <p>交換留学であれば、大学ごとに担当の先生がいらっしゃるのでは何か困ったことがあれば(学部の授業についてなど)相談できます。</p>
<p><b>留学開始後に行った留学先大学の手続き (学生証、履修登録、大学 ID の設定等)</b></p>	<p>語学学校で在籍証明書を渡され、それをボルドー・モンテーニュ大学の受付に持っていき学生証を発行してもらいます。</p> <p>その後、オンラインで登録し 1 週間ほどたつと使えるようになります。</p>
<p><b>授業外活動について (サークル、部活、インターン、フィールドワーク等)</b></p> <p>※どうやって探したか、どのような活動か、入るきっかけなども具体的に</p>	

#### 4. 一週間のスケジュールについて

(授業時間、課外活動、勉強時間等、毎日の生活について記入してください)

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00			授業		授業		
9:00			↓	授業	↓		
10:00			↓	↓	↓		
11:00			↓				
12:00			↓				
13:00				授業	授業		
14:00				↓	↓		
15:00	授業		授業	↓	↓		
16:00	↓		↓	↓	↓		
17:00	↓		↓	↓			
18:00							
19:00							
20:00					外出		
21:00					↓		
22:00					↓		
23:00							
24:00							

## 5. 留学成果とアドバイス

### 留学によって得られた成果（語学に関すること、ものの考え方や取り組み方、コミュニケーション能力など自由に記載してください）

語学力はフランス語を使うことを余儀なくされる環境でしたので、大幅に向上しました。特にしゃべる能力が伸びたと感じています。

またフランスは世間体を気にするという文化がないので、人目を気にせず自分がやりたい・正しいと思うことを自分なりにやるという姿勢に少しずつ自身も近付いています。そして何事も言わなければ伝わらないし、言えば大抵のことはどうにかなるということも学びました。

コミュニケーション能力もかなり高まったと思います。語学学校において様々な国の生徒と交流したり、現地のフランス人と交流する際にまずは明るく挨拶をしておけばなんとなくコミュニケーションが取れるしつたないフランス語でも伝える努力をしっかりとすればフランス語もコミュニケーション能力も自ずと上達していきます。特にフランス語話者との会話ではいわゆる若者言葉が学べるいい機会でした。

### 同じ大学へ留学を希望する人へのアドバイス（留学先大学、プログラムに関すること、生活全般に関する事など自由に記載してください）

ポルドー・モンテーニュ大学には日本語学科があり日本に興味のある学生さんがたくさんいますし、日本人とフランス人の交流の場も多くあります。他と比べても恵まれていると思いますので、是非活用してください。

学校生活では日本人同士で固まると他国の生徒は話しかけづらいです。日本の文化に好印象を抱いている方が多く、話したいと思ってくれる人もいます。多くの人と交流できる場を無駄にしないよう行動するといいと思います。

CROUS の寮に入る方は 13 m<sup>2</sup>の部屋をお勧めします。少し家賃が 9 m<sup>2</sup>より高いですが、だいぶ広く生活の質もかなり上がります。

日常生活においては手助けしてくれる現地人の友達がいると大いに助かります。相互に手助けしあえる方を見つけられるといいですね。

### 留学を通しての感想

最初のころは知らない土地で生活することにストレスを感じていたが、だんだん慣れて楽しくなり最後には帰りたくないという気持ちでいっぱいそのまま帰国しました。Darwin ecosystème でのフィールドワークができず非常に残念ですが語学力向上に関してはある程度満足できるものでした。

日本以外での生活を通して日本に良いところ・問題点も見え非常に貴重な経験です。同時に自分が今まで生ぬるい環境に甘んじて生活していたということも痛感しました。

語学の面だけでなく精神面でもかなりタフになったと感じています。

個人的には度胸がついたというのはかなり大きな成果です。

ただ、フィールドワークがうまくいかなかったことや自分の能力不足で語学力をより伸ばすことができなかつたのが非常に悔しいです。

全体を通して 100 点満点の留学だったとは言えませんが、今後もフランス語を勉強していくモチベーションになりました。